

Cette année encore, prenons de bonnes résolutions en diminuant nos consommations d'électricité et cela pour deux raisons : c'est bon pour notre planète et bon pour notre portefeuille !

Adopter des pratiques simples peut avoir un impact important.

L'éclairage est un point de départ. En remplaçant vos ampoules incandescentes ou halogènes par des LED, vous consommez moins d'énergie tout en bénéficiant d'une meilleure durabilité.

Exploitez la lumière naturelle autant que possible : ouvrez les rideaux et disposez vos espaces de vie près des fenêtres pour limiter l'usage de l'éclairage artificiel. Pensez également aux lampes et douilles à détection de présence pour les caves, celliers, greniers et autres.

Concernant l'électroménager, choisissez des appareils économes, classés A+++ ou A++, lors de vos achats.

Utiliser les programmes « Eco » pour le lavage, même s'ils sont plus longs, permet de réduire la consommation d'électricité liée au chauffage de l'eau. Couvrez vos casseroles pour accélérer la cuisson et dégivrez régulièrement votre réfrigérateur afin de limiter sa surconsommation.

Le chauffage, qui représente 66 % des dépenses énergétiques, peut être optimisé.

Une bonne isolation est essentielle pour réduire les pertes de chaleur. Ajustez votre thermostat à 19°C dans les pièces de vie et utilisez des programmateurs pour abaisser la température pendant la nuit ou vos absences.

Une simple baisse de 1°C peut permettre d'économiser 7% d'énergie. Installez des têtes de radiateurs programmables et pilotables pièce par pièce. Elles permettent des économies et sont subventionnées (coût : 1 euro par installation).

Par ailleurs, éteindre les appareils en veille peut diminuer la facture d'électricité de 15%, soit une économie annuelle de plus de 100€. Concernant l'eau chaude, régler le chauffe-eau entre 50°C et 55°C limite les pertes thermiques et les risques de calcaire, tout en réduisant les coûts. Installer des réducteurs de débit et une jaquette isolante pour le chauffe-eau sont d'autres gestes simples mais efficaces.

Enfin, de nombreuses aides financières peuvent accompagner vos travaux de rénovation énergétique pour aller plus loin dans la réduction de votre consommation.

Chaque économie cumulée devient conséquente. Les petits ruisseaux forment une grande rivière.